



Convocatoria al Tercer ciclo de conversatorios 2025

1

El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) en coordinación con las Instituciones de Educación Superior (IES), que integran la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica, organizan el *Tercer ciclo de conversatorios 2025*, que versará sobre **“Adicciones en las personas adultas mayores”**, programado para realizarse el próximo 29 y 30 de septiembre del presente ejercicio.

I. **Introducción:**

Actualmente, nuestro país atraviesa una transformación demográfica significativa que registra un incremento considerable en el número de personas adultas mayores, de acuerdo con el Consejo Nacional de Población (CONAPO)¹, en 2015 residían en el país 12,066,800 personas de 60 años o más, mientras que para 2025 habitan 17,121,580, lo que representa un aumento de más de 5 millones, durante la última década.

La ampliación de la esperanza de vida de las personas requiere del diseño de nuevas políticas públicas que brinden atención a las diversas necesidades de las personas de 60 años y más.

En este contexto, se ha identificado una tendencia creciente de adicciones en las personas adultas mayores, motivada principalmente por: antecedentes adictivos en su juventud, por estados depresivos, por la soledad o por diversos estados de vulnerabilidad, así como por la sobremedicación, automedicación y por la mezcla de medicamentos con otras sustancias que pueden provocar interacciones dañinas para su salud.

Según datos del Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME)², en 2021 se registró en México que 19 personas adultas mayores de cada mil padecen un trastorno por consumo de sustancias.

¹ Consejo Nacional de Población (CONAPO) (2022) Mapa interactivo de indicadores de población en México con base en la Conciliación demográfica de México 1950-2019 y Proyecciones de la Población de México y las Entidades Federativas 2020-2070. (Página web). Consultado el 24 de junio de 2025 en: <https://conapo.segob.gob.mx/work/models/CONAPO/pry23/PP/index.html>

² Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) (2025) Diagnostico de las personas Adultas Mayores en México IV Salud y Envejecimiento Saludable . (Página web). Consultado el 20 de junio de 2025 en: https://www.bienestar.gob.mx/pb/images/INAPAM/transparencia/PlanesProInf/18_DIC_Diagnostico.pdf





Por su parte, la oficina de la Organización de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito y el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de Estados Unidos han reportado que el consumo de drogas predispone a las personas mayores a ser más vulnerables ante enfermedades respiratorias, cardíacas, hepáticas, degenerativas, diabetes y problemas de salud mental, además de enfrentar mayor riesgo de caídas, VIH, embolias, endocarditis y accidentes de tráfico.³

Asimismo, presentan problemas económicos, desempleo, falta de vivienda, aislamiento y soledad, debido a que el estigma asociado al consumo de drogas impide en muchos de los casos, que las personas busquen atención y, por lo tanto, el problema permanece oculto y sin tratamiento.

II. **Objetivo**

Por lo anterior, es importante generar un espacio de análisis y difusión, donde personas investigadoras y tomadoras de decisiones, compartan información actualizada sobre las adicciones en las personas adultas mayores en México, identificando los principales desafíos en la prevención, atención y tratamiento, así como formular propuestas que contribuyan al diseño de políticas públicas y modelos de atención centrados en este grupo de población.

En este sentido, se podrán compartir los resultados de estudios e investigaciones desde los siguientes ejes temáticos:

III. **Ejes temáticos**

- Alcoholismo y tabaquismo en personas adultas mayores: Durante este conversatorio se analizará el impacto del consumo de alcohol y tabaco en la salud física, mental y funcional de las personas adultas mayores, considerando los patrones de consumo, los factores de riesgo biopsicosociales, las barreras para el diagnóstico oportuno, el

³ National Institute on Drug Abuse (NIDA) (2020) Las adicciones y la salud (Página web). Consultado el 23 de junio de 2025 en: <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/la-adiccion-y-la-salud>





acceso a servicios especializados y su tratamiento, así como su vinculación con otras adicciones.

- Drogadicción y farmacodependencia en las personas adultas mayores: En este conversatorio se abordará el uso problemático de medicamentos controlados y otras sustancias ilegales o prescritas entre las personas mayores, sus consecuencias sobre el envejecimiento saludable y los riesgos de dependencia. Se discutirán estrategias de detección, acompañamiento terapéutico y alternativas de tratamiento que contemplen las necesidades clínicas, cognitivas y emocionales de este grupo de la población.

Nota: En el caso de que algún trabajo se saliera del esquema, pero es considerado innovador para el abordaje de esta línea de investigación, se pondrá a consideración del personal dictaminador.

IV. Fechas y horarios:

FECHA	ACTIVIDAD	HORARIO
29 de septiembre	Inauguración	10:00 -10:15
	Conversatorio "Alcoholismo y tabaquismo en personas adultas mayores"	10:15-12:10
30 de septiembre	Conversatorio "Drogadicción y farmacodependencia en las personas adultas mayores"	10:00-12:00
	Clausura	12:00-12:15

V. Ciclo de conversatorio dirigido a:

A todas las personas interesadas en el tema.

VI. Transmisión del evento:

A través de plataforma de videoconferencia del INAPAM, y su posterior retrasmisión en el canal de *YouTube* INAPAM.





VII. Dinámica de cada sesión:

Los conversatorios contarán con la participación de un máximo de seis panelistas, quienes expondrán sus temas de investigación o estudio.

Cada conversatorio será moderado por el personal de la Dirección de Gerontología, estructurados de la siguiente forma:

- a) **Presentación del evento y de las y los ponentes**, a cargo de la persona moderadora con un límite de tiempo de 5 minutos.
- b) **Ronda de exposición**, con un tiempo total de 80-100 minutos según el número de panelistas, con un lapso individual de 20 minutos para realizar su presentación.
- c) **Ronda de preguntas de la audiencia**, la persona moderadora leerá las preguntas que se reciban por parte de la audiencia, con un tiempo máximo de 15 minutos.
- d) **Despedida y agradecimientos**, la persona moderadora realizará el cierre de la sesión e invitará a la siguiente sesión, tiempo estimado de 3 minutos. En el caso de la última sesión se prevén 5 minutos para un mensaje de clausura del ciclo de conversatorios.

Se prevé que cada conversatorio tenga una duración de 2 hora con 3 minutos.

VIII. Requisitos:

Las personas interesadas en participar como ponentes deberán enviar al correo electrónico: visiongerontologica@inapam.gob.mx sus propuestas a más tardar el 5 de septiembre en formato *Word*, con extensión mínima de cinco cuartillas, integrando:

1. Nombre de la ponencia y reseña curricular de la(s) persona(s) autora(s), incluyendo correo electrónico y número telefónico de contacto. En caso de ser una ponencia colectiva, deberá especificarse quién(es) la presentarán.
2. Desarrollo del contenido temático de la ponencia, incluyendo objetivos, materiales y métodos, resultados y conclusiones. Esta parte no deberá exceder dos cuartillas y no se considerarán propuestas que consistan únicamente en listados o índices temáticos
3. A partir de la hoja número tres se describirá el contenido temático de la presentación, detallando objetivo(s), materiales y método(s), resultados y





conclusiones, con extensión no mayor a dos cuartillas. No se considerarán propuestas que sólo incluyan punteos de información o índices.

5

IX. Proceso de dictaminación:

El martes 9 de septiembre el personal del área de Vinculación Educativa comunicará el resultado de la dictaminación mediante correo electrónico a cada uno de las y los especialistas que enviaron propuesta de participación.

Del 9 de septiembre al 19 de septiembre las y los especialistas seleccionados confirmarán su participación en el conversatorio y compartirán su presentación en formato *Power Point* al correo electrónico: visiongerontologica@inapam.gob.mx

Referencias:

- 1) Consejo Nacional de Población (CONAPO), (2022). Mapa interactivo de indicadores de población en México con base en la Conciliación demográfica de México 1950-2019 y Proyecciones de la Población de México y las Entidades Federativas 2020-2070. (Página web). Consultado el 24 de junio de 2025 en: <https://conapo.segob.gob.mx/work/models/CONAPO/pry23/PP/index.html>
- 2) Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), (2025). Diagnóstico de las personas Adultas Mayores en México IV Salud y Envejecimiento Saludable. (Página web). Consultado el 20 de junio de 2025 en: https://www.bienestar.gob.mx/pb/images/INAPAM/transparencia/PlanesProInf/1_8_DIC_Diagnostico.pdf
- 3) National Institute on Drug Abuse (NIDA), (2020). Las adicciones y la salud. (Página web). Consultado el 23 de junio de 2025 en: <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/la-adiccion-y-la-salud>
- 4) Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito en México (UNODC), (2021). Consumo de drogas entre personas mayores: una epidemia oculta. (Página web). Consultado el 2 de julio de 2025 en: https://www.unodc.org/lpomex/es/noticias/abril-2021/2020_04_09_consumo-de-drogas-entre-personas-mayores_-una-epidemia-oculta.html

